

ピローファイト・チャンピオンシップ (PFC) 公式ルールブック

日本語統合版 (2023 年 5 月 3 日更新版準拠)

KNOX PFC 実行委員会

以下のルールを熟読して試合に臨んでください。

【試合形式と時間】

- ラウンド構成 : 3 ラウンド制
- 試合時間 : 1 ラウンド 90 秒
- インターバル : 60 秒
 - ※インターバル中にレフェリーが双方の枕の破損チェックを行います。
- 延長戦: 3 ラウンド終了時にポイントが同点の場合、30 秒間のタイブレーク (延長戦) が行われます。

DO (推奨・許可事項)

- フルパワーで枕を振る。
- 頭部への打撃をかわす/避ける。
- 試合にショーマンシップ (魅せる要素) を取り入れる。
- 規定されたスペシャルムーブ (必殺技) を行う。
- 枕のみを使って攻撃する。
- すべてのストラップを片手で持つ。

DON'T (禁止事項)

- 身体の一部を使って相手を殴ってはならない。
- 枕を落としてはならない。
- 相手の身体や、相手の枕を掴んではならない。
- 相手を押したり、体当たり (チャージ) をしてはならない。
- 両手を使ったオーバーヘッドストライク (頭上からの振り下ろし) は禁止。

TERMS & SPECIAL MOVES (用語定義と必殺技)

PFC では、特定の高難度アクションや戦略的な動きが「必殺技」として定義されており、成功すると高得点や有利な状況が得られます。

1. 360° Strike (360° 回転ストライク) 【必殺技】

- 動作: その場で完全に 360 度の回転 (スピン) を行った直後に、相手の頭部へ打撃を行うこと。
- ポイント: 3 点 (通常の 3 倍)

- **条件:** フルパワーでヒットすれば、相手にブロックされたか否かを問わずポイントになります。

2. Showmanship / Airborne (ショーマンシップ/空中攻撃) 【必殺技】

観客を沸かせるアクロバティックな動きも得点対象です。

- **動作:**
 - 相手の連続攻撃を華麗にかわし続ける。
 - **アクロバット:** サマーソルト (宙返り) や側転などの動きから、フィニッシュとして打撃を決める。
 - **エアボーン:** 両足が地面から離れた空中 (ジャンプ中) で打撃を決める。
- **ポイント:** これらの動きを伴うフルパワーの打撃はポイントとして認められます。

3. Leg Strike / Unbalanced (脚への打撃/体勢崩し) 【戦略技】

- **動作:** 相手の脚を枕で叩き、相手を「アンバランス (一時的に体勢を崩し、ふらつく状態)」にさせること。
- **ポイント:** 1 点

4. Knockdown (ノックダウン) 【最高得点】

- **定義:** 打撃によって相手を「転倒」させる、または足の裏以外の身体の一部 (手や膝など) を床につかせること (3 点支持の状態)。
- **ポイント:** 5 点
- ※打撃以外の要因で転倒した場合はポイントになりません。

5. Strike to Head (頭部への打撃) 【基本攻撃】

- **定義:** 枕による頭部への打撃。
- **重要:** ブロックされたかどうかにかかわらず、フルパワーであればヒットとみなされます。防御側は手でガードしても失点するため、「避ける (ドッジする)」ことだけが唯一の防御手段です。

SCORING (採点・ポイント)

試合は 3 名のジャッジによるポイント制で採点されます。

すべての打撃は「フルパワー」で振られた場合のみポイントとして加算されます。

アクション	ポイント	備考
頭部への打撃	1	ガードの上からでも有効
脚への打撃 (体勢崩し)	1	相手がよろけた場合
360° 回転からの頭部打撃	3	一発逆転の大技
枕の破損 (相手を叩いて)	3	※ハンドルではなく枕本体の破損

アクション	ポイント	備考
ノックダウン	5	相手を倒す、手をつかせる

RULES (詳細ルール)

- **ダウン:** 床に倒れたファイターは **10秒以内**に立ち上がらなければ KO 負けとなる。
- **接触制限:**
 - 身体での押し出し、体当たりは禁止。
 - 相手の身体や枕を掴むことは禁止。
 - 常に相手と **4 フィート (約 1.2m) の間隔**を保つ (密着の禁止)。
 - 枕を持っていない腕で相手の腕を掴むと減点。ただし、押したり動かしたりすることは許可される。
- **構え:**
 - 枕を頭上で静止させてはならない。
 - 枕を持っていない腕を前方に完全に伸ばしきってはならない (リーチ稼ぎの禁止)。
 - 3秒以上静止してはならない。
- **装備・マナー:**
 - 開いた傷口、長い爪、アクセサリは禁止。
 - 罵詈雑言やスポーツマンシップに反する行為は禁止。
- **ペナルティ:**
 - 違反 1 回目: **-1 点**
 - 同じ違反 2 回目: **-3 点**
 - 同じ違反 3 回目: **試合放棄 (失格)**
- **枕の破損規定:**
 - 相手を叩いて破損させた場合: **3 ポイント加**点。
 - 相手以外 (床など) を叩いて破損させた場合: ****試合放棄 (負け) ****となる可能性がある。
 - レフェリーは試合前および各ラウンド間の休憩中に枕の破損チェックを行う。